



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ
с.Тузлукушево МР
Чекмагушевский район РБ
Ф.Р.Багманова

Меню 5 день 08.05.2026г.

Для обучающихся 1-4 классов (льготное питание)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Гуляш из говядины	120	21,68	24,21	6,74	331,53	84,51
Макаронные изделия отварные	200	7,36	7,06	47,10	281,50	9,98
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64	2,44
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Итого		32,36	31,67	87,88	765,67	100,53

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Гуляш из говядины	120	21,68	24,21	6,74	331,53	84,51
Макаронные изделия отварные	200	7,36	7,06	47,10	281,50	9,98
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64	2,44
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Итого		32,36	31,67	87,88	765,67	100,53

Для обучающихся ММС (5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Гуляш из говядины	120	21,68	24,21	6,74	331,53	84,51
Макаронные изделия отварные	200	7,36	7,06	47,10	281,50	9,98
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64	2,44
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Итого		32,36	31,67	87,88	765,67	100,53

Для обучающихся СВО, ОВЗ (5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор.блюд	Цена
Гуляш из говядины	120	21,68	24,21	6,74	331,53	84,51
Макаронные изделия отварные	200	7,36	7,06	47,10	281,50	9,98
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64	2,44
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Итого		32,36	31,67	87,88	765,67	100,53

Для обучающихся с ОВЗ, ДИ, СВО 1-4 кл. (обед)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.бл юд	Цена
Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	98,79	7,37
Рагу из птицы	175	15,38	19,59	18,20	308,58	48,93
Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	6,78	27,09	4,25
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Яблоко свежее	152	0,61	0,00	17,33	70,31	20,52
Итого		21,53	23,88	77,92	608,77	84,67

Для обучающихся с ОВЗ, ДИ, СВО 5-11 кл. (обед)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	98,79	7,37
Рагу из птицы	175	15,38	19,59	18,20	308,58	48,93
Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	6,73	27,09	4,25
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Сок фруктовый	200	4,00	0,00	12,00	198,00	29,00
Печенье сахарное детское	18	2,70	0,36	26,05	145,36	4,59
Итого		27,62	24,24	98,64	881,81	97,74

Старший повар Л.З.Камалтдинова